

いのちにふれる。  
わたしにふれる。  
みんなでつながる。



2026  
**11/3** (火・祝)  
10:00 - 16:00

11月3日は、「いいお産の日」♪

# いいお産の日 記念イベント 2026

会場 児童会館  
(共同駐車場あり)

～いのちのバトンを未来へ～

妊娠・出産・育児、そして思春期や更年期まで－  
女性の一生に寄り添う助産師と一緒に、  
“いのち”について考え、体験し、語り合うイベントです。

妊婦さん、ご家族、子育て中の方、学生さん、どなたでもお気軽にどうぞ！

**参加無料  
申込不要**

どなたでも  
ご参加いただけます

## 体験コーナー

見て・触れて・感じてみよう！

### 1 妊婦体験

おなかが大きくなって  
どんな感じ？  
パパの参加も  
大歓迎！



### 2 赤ちゃん人形 抱っこ体験

赤ちゃんって  
こんなにあたたかい。



### 3 産道体験

生まれてくるって  
すごい！



## 相談コーナー

助産師に気軽に相談できます

- 妊婦相談
- 育児相談
- 思春期相談
- 更年期相談

女性の  
ライフステージに  
まつわる相談に  
応じます。  
(1人15分程度)

女性の一生に寄り添う助産師が、  
それぞれのライフステージに  
まつわる相談に応じます。



## 上映会

『わたしたちのお産ダイアリー』

13:00 - 14:00

会場：3階 音楽室



わたしたちのお産ダイアリー

助産師を選んだ女性たちの記録

いのちの  
原点に向き合う  
生まれてきてくれた  
喜びを感じる  
感動の  
ドキュメンタリー  
です。

## 当日のプログラム

|               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| 10:00         | オープン(多目的ルーム) 体験開始                |
| 10:30 - 10:50 | 紙芝居「生まれてきてくれてありがとう」<br>(出産のお話です) |
| 11:00 - 12:30 | 相談タイム・体験タイム                      |
| 12:30 - 13:00 | (多目的ルームは一旦閉鎖)                    |
| 13:00 - 14:00 | 上映会「わたしたちのお産ダイアリー」<br>(3階 音楽室)   |
| 14:00 - 16:00 | 相談タイム・体験タイム                      |

## 会場のご案内



児童会館

(共同駐車場あり)

2階

多目的ルーム

9:00 - 17:00

(体験・相談コーナーなど)

3階

音楽室

12:00 - 17:00

(上映会 13:00 - 14:00)

最新情報はこちら



主催 秋田県助産師会

いのちがめぐる やさしい未来へ

秋田県助産師会中央地区インスタグラム

すべてのいのちが  
大切にされる  
やさしい社会を  
めざして



いのちがめぐる  
やさしい未来へ