いのちに ふれる。
わたしに ふれる。
みんなで つながる。



11月3日は、「いいお産の日」♪

# いいお産の日 記念イベント 2026

～ いのちのバトンを 未来へ ～

2026
**11/3（火・祝）**
**10:00 - 15:00**

会場 **児童会館**
（共同駐車場あり）

妊娠・出産・育児、そして思春期や更年期まで―
女性の一生に寄り添う助産師と一緒に、
“いのち”について考え、体験し、語り合うイベントです。
妊婦さん、ご家族、子育て中の方、学生さん、どなたでもお気軽にどうぞ！

**参加無料**
**申込不要**
どなたでも
ご参加いただけます

## 体験コーナー

見て・触れて・感じてみよう！

**1 妊婦体験**
おなかが大きいって
どんな感じ？
パパの参加も
大歓迎！



**2 赤ちゃん人形 抱っこ体験**
赤ちゃんって
こんなにあたたかい。



**3 産道体験**
生まれてくるって
すごい！



## 相談コーナー

助産師に気軽に相談できます

- 妊婦相談
- 育児相談
- 思春期相談
- 更年期相談

女性の
ライフステージに
まつわる相談に
応じます。
（1人15分程度）

女性の一生に寄り添う助産師が、
それぞれのライフステージに
まつわる相談に応じます。



## 上映会

**『わたしたちのお産ダイアリー』**
**13:00 - 14:00**
**会場：3階 音楽室**




いのちの
原点に向き合う
生まれてきてくれた
喜びを感じる
感動の
ドキュメンタリー
です。

## 当日のプログラム

| | |
|---|---|
| 10:00 | オープン（多目的ルーム）体験開始 |
| 10:30 - 10:50 | 紙芝居「生まれてきてくれてありがとう」（出産のお話です） |
| 11:00 - 12:30 | 相談タイム・体験タイム |
| 12:30 - 13:00 | （多目的ルームは一旦閉鎖） |
| 13:00 - 14:00 | 上映会「わたしたちお産ダイアリー」（3階 音楽室） |
| 14:00 - 15:00 | 相談タイム・体験タイム |

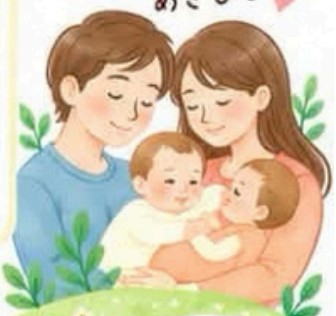
## 会場のご案内

**児童会館**
（共同駐車場あり）

**2階 多目的ルーム**
9:00 - 15:00
（体験・相談コーナーなど）

**3階 音楽室**
12:45 - 15:00
（上映会 13:00 - 14:00）

すべてのいのちが
大切にされる
やさしい社会を
めざして



最新情報はこちら

主催 **秋田県助産師会**
いのちがめぐる やさしい未来へ

いのちがめぐる
やさしい未来へ

秋田県助産師会中央地区インスタグラム