

～妊婦のみなさま、小さなお子さまがいらっしゃるみなさまへ～

2021.2.17

秋田県助産師会 会長 宮野はるみ

日本助産師会 島田 真理恵 会長よりの妊産婦のみなさまにメッセージをお伝えます。

新型コロナウイルス感染拡大の中、妊婦のみなさまは大きな不安を感じられていると思いますが、順調な妊娠経過のためには、家で過ごしても、いつも通り規則正しい生活を送られること、手洗いなど感染防止を行うこと、一人で気持ちが落ち込むことのないようにすることなどが重要です。

- ✿ 不安に思うことがあれば、助産師に遠慮なくご相談ください。
- ✿ 自治体でも電話相談窓口を設置しています。
- ✿ 助産師は行政と連携して、

妊娠中、出産後のサポートをしていきます。



🎉～秋田県助産師会の会員のみなさまへ～🌸

✿ 新型コロナウイルス感染防止対策への対応が長期化し、感染リスク・多忙な業務・多くの不安を抱えながら勤務されていることと思います。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

皆さまに心からの感謝の気持ちを伝えるとともに、仕事や生活に不安やストレスを感じている方も少なくないと思いますが、必ずみんな笑顔で過ごせる日が来ると信じています。

会員みんなで力を合わせ、困ったことや不安なことは、仲間に伝え支援しあいながら過ごしていきましょう。仲間の優しさが、私たちの“力”になり、妊婦さんや赤ちゃんへのケアの力になると信じています。

