

主催  
秋田県助産師会中央地区

11月3日はいいお産の日♪  
お産や子育ても考えよう♪



家族で来てね♪

妊婦さんも♪



家族でみてほしい  
心あたまる出産  
のお話です♪

いいお産の日 記念イベント

11 / 3

祝

10:00-12:00

会場：秋田県児童会館（秋田市山王）

参加費:無料

出産の紙芝居

「うまれてきてくれて  
ありがとう」



11:00～  
(約20分程度)

相談  
コーナー

- ・ 育児相談  
(体重測定できます)
- ・ 妊婦相談
- ・ 思春期相談
- ・ 更年期相談

2F  
多目的室

癒しコーナー

助産師による  
アロマハンドトリートメント



1F  
ステージ

体験コーナー

10:30～10:50

- ・ お誕生体験（産道体験）  
トンネルくぐって生まれるよ♪  
うまれてきてくれて、ありがとう！

体験コーナー

- ・ 妊婦体験
- ・ 赤ちゃん人形  
抱っこ体験



工作室

ワークショップ①

あなたにとっての理想の「お産」  
イメージを「色」と「一言コメント」で  
教えてください！

★ 会場入り口に用意してある模造紙に、「あなたにとっての理想の『お産』イメージ」を、「色シール」や、付箋に「一言コメント」を書いて、貼っていきます♪

あなたは、どんな「お産」が理想ですか？ 秋田の明るい出産や子育ての未来を、みんなで創造していきましょう！

（このコーナーでは「お産」を【妊娠・出産・産後・子育て】と広い意味でとらえます）

工作室

ワークショップ②

マタニティロゼット  
作り



完成イメージです