

平成30年度秋田県助産師会研修会

子宮が大好きな助産師のための 子宮ヨガ

子宮と密接にかかわる助産師だからこそ、
子宮のケア（自分自身の心と身体のケア）をしませんか？

講師

ヨガマルガ 主宰
子宮インナービューティータラピスト
子宮インナービューティータラピスト

伊藤 路子 先生

10月13日（土）13：30～15：30

会場…秋田市文化会館3階 和室練習室

対象…助産師・看護師・保健師 定員 30名

（助産師以外の看護職の方も大歓迎です！）

持ち物…動きやすい服装・ヨガマット（大きなバスタオル）
水分補給できるもの・タオル

★ 子宮インナービューティータラピスト★

骨盤調整、子宮を
正しい位置に戻し、
良い状態を保つための
セルフケア
エクササイズ

女性特有の不調である
生理痛・PMS
子宮下垂などの
婦人科系疾患の
予防などに
効果的

助産師として、
一人の女性として、
子宮のケアを
学びませんか？

【参加費】助産師会会員：無料
非会員：2000円
参加希望・お問い合わせは
下記までご連絡ください。

申し込み〆切り：10月5日（金）

E-mail：mayukok@hs.akita-u.ac.jp（小西）

TEL 018-884-6521（共同研究室）